

記入は、黒の筆記用具(鉛筆またはボールペン)をお願いします。

基本調査 問診票(記載例)

福島 太郎(夫)
と同じ行動

県民健康調査

基本調査 問診票

平成23年3月11日～平成23年7月11日の間に、ほぼ同じ行動をされた方がいる場合

ご家族で『同じ』行動をされた場合…

- ①問診票はお一人ずつご提出ください。
- ②行動記録は代表者のみが記載してください。
- ③その他の方々の問診票は、問診票の表紙に『氏名(続柄)と同じ行動』と記載してください。
- ④同一の封筒に入れて返送してください。

この問診票は、平成23年3月11日の震災以降7月11日までに、あなたがいつ、どこにいたか(「行動記録」)を記載していただき、被ばく線量を推定するものであり、今後の健康管理のための基礎資料となります。

特に、外部被ばく線量の評価については、「行動記録」から推定する以外に方法がないことから、同封の「出来事カレンダー」などをご覧いただきながら、できるだけ詳しくご記入願います。

本問診票に記載された個人情報は、健康管理のため、県において使用するほか、お住まいの市町村には求めに応じて情報提供しますが、個人が特定される形で公開することはありません。

この問診票は、ご本人がご記入ください。ただし、未成年者については、保護者の同意のもと実施しますので、次ページの保護者署名欄にご署名の上、記入してください。なお、小学生以下については保護者の方が記入してください。また、高齢等によりご自分で記入できない場合には、家族の方や同居されている方がご記入下さい。

記入後は、同封の返信用封筒に入れて、郵便ポストに投函してください。

その際、家族等の分をまとめて一つの封筒で返信してもらっても結構です。

福 島 県
福島県立医科大学

氏名、住所、連絡先などの基本情報について

ご家族で『同じ』行動をされた場合…
代表者ではない方々はこのページの記載だけで結構です。(一部違う行動がある場合は、その部分は記載してください。)

下線部に必要事項をご記入いただき、当てはまる□に✓を記入してください。

ご記入日： 平成 23 年 12 月 23 日	回答者： ☒ 本人 ☐ 代理(続柄)
ふりがな ご氏名 <u>ふくしま はなこ</u> <u>福島 花子(旧姓：山形)</u>	性別： ☐ 男 ☒ 女
生年月日： ☐ 明治 ☐ 大正 ☒ 昭和 ☐ 平成 50 年 1 月 1 日	
保護者署名欄(対象者が未成年者の場合は、本調査に同意の上、保護者の方のご署名をお願いします。) (保護者自署) _____	
本籍地(国籍)： 都・道 <u>福島</u> 府・県 <u>福島</u> 市・区 <u>光が丘</u> 区・町 _____ 村 _____ 府・県 <u>福島</u> 市・区 _____ 区・町 _____ 村 _____	
平成23年3月11日現在の住民票上の住所： ☐ 表紙の住所と同じ(記載省略可) 〒 <u>960</u> - <u>8065</u> ☐ 本籍地と同じ(記載省略可) 都・道 <u>福島</u> 府・県 <u>福島</u> 市・区 <u>春日</u> 区・町 _____ 村 _____ 府・県 <u>福島</u> 市・区 _____ 区・町 _____ 村 _____	
アパート等名称・部屋番号 <u>〇〇アパート101号室</u>	
現在の住所： ☐ 表紙の住所と同じ(記載省略可) ☐ 本籍地と同じ(記載省略可) 〒 <u>960</u> - <u>8065</u> ☐ 平成23年3月11日現在の住所と同じ(記載省略可) 都・道 <u>福島</u> 府・県 <u>福島</u> 市・区 <u>杉妻</u> 区・町 _____ 村 _____ 府・県 <u>福島</u> 市・区 _____ 区・町 _____ 村 _____	
アパート等名称・部屋番号 <u>〇×アパート105号室</u>	
転居予定先住所(今後の転居先が決まっている方は、こちらもご記入ください) 〒 _____ 都・道 _____ 市・区 _____ 区・町 _____ 府・県 _____ 郡 _____ 村 _____ アパート等名称・部屋番号 _____	
転居予定日：平成 _____ 年 _____ 月 _____ 日	
連絡先 ※記入漏れなどの確認のために、調査担当者が直接連絡することがあり、その際に必要となります。 電話番号：(<u>024</u>) <u>〇〇</u> - <u>1234</u> (<u>福島 次郎</u> 様方) 携帯電話： <u>090</u> - <u>〇〇〇〇</u> - <u>1234(続柄)</u>	
現在、同居されている方がいますか。 ☐ 一人暮らし ☒ 家族と同居している(夫婦二人暮らしも含む) ☐ 施設で生活している ☐ その他(_____)	

平成23年3月11日以降に姓が変わった場合は、旧姓もご記入ください。

該当する□にチェックしてください。

☐ ☐ に該当しない場合、番地までご記入ください。

アパート等にお住まいの場合、アパート名称・部屋番号もご記入ください。

こちらの住所に推計結果を送付いたします。

☐ ☐ ☐ に該当しない場合、番地までご記入ください。

線量を計算する上で、ご連絡する場合がありますので、必ずご記入ください。なお、固定・携帯電話を両方お持ちの方は両方の番号を記入願います。本人以外の携帯電話の場合は、続柄をご記入ください。

平成23年3月11日現在の居宅、勤務先・通学先等の
構造などについて

ご自宅	☐ 1 戸建て(鉄筋コンクリート造、鉄骨鉄筋コンクリート造) ☐ 2 戸建て(その他(木造、鉄骨造、軽量鉄骨造等)) ☐ 3 集合住宅(鉄筋コンクリート造、鉄骨鉄筋コンクリート造) (階建の 階) ☒ 4 集合住宅(その他(木造、鉄骨造、軽量鉄骨造等)) (2 階建の 1 階) ☐ 5 その他(: 階建の 階)
勤務先 通学先 等	☒ 1 勤務先 ☐ 2 通学先 ☒ 3 その他 勤務先・通学先等の所在地(わかる範囲で) ○○株式会社○○支店 福島 都・道 福島 市・区 光が丘 区・町 ○○-○ 府 県 郡 村 ☒ 1 鉄筋コンクリート造、鉄骨鉄筋コンクリート造 (3 階建の 2 階) ☐ 2 その他(木造、鉄骨造、軽量鉄骨造等)(階建の 階) ☐ 3 屋 外(農業など) この項目で記入された方は、次の「2」の行動調査では「勤務先」「通学先」等と記載してください。

該当する□にチェックしてください。

入院などで、病院、介護施設などにおられた方は、その他にご記入ください。

勤務先・通学先の住所がわからない場合、会社名・学校名等をご記入ください。

平成23年3月11日から平成23年3月25日までの行動記録について

「屋内」(自宅、校舎の中など。)
「移動」(車、徒歩などでの移動。)
「屋外」(短時間の買い物、車中泊、ビニールハウス・物置などでの作業など。)

避難所の名称及び建物の構造、公共機関でない建物の場合は、所在地を分かる範囲でご記入ください。

実際の行動を記入してください。

	滞在場所	時 刻												地名・施設名
		0	3	6	9	12	15	18	21	24				
3/11 (金)	屋内	←①→		←③→						←④→		① 自宅 ② 車 ③ 勤務先 ④ 避難所(○) (○△×公民館)		
	移動	←②→		←②→						⑤ ④の屋外物資運搬 ⑥ ④の近隣でガソリン給湯待ち(車中) ⑦ ○○病院(○) (福島市○○町○番地)				
	屋外													
3/12 (土)	屋内	←④→		←⑦→						←④→		⑤ ④の屋外物資運搬 ⑥ ④の近隣でガソリン給湯待ち(車中) ⑦ ○○病院(○) (福島市○○町○番地)		
	移動			②						10分×4回程度 屋外で喫煙				
	屋外	←⑤(1時間)→		←⑥(3時間)→										
3/13 (日)	屋内													3/12と同じ
	移動													
	屋外													
3/14 (月)	屋内	←④→								←⑧→		⑧ 親戚宅(木) (郡山市○○町○番地) ⑨ ⑧の近隣で買い物		
	移動			←②→										
	屋外			途中、二本松市役所に30分程度立ち寄った。						⑤(1時間) ⑨(1時間30分)				

番号のふり方は自由です。

建物の種類を「木造」か「コンクリート」か、書き添えてください。

短時間の屋外・屋内・移動時間は、文章でその旨ご記入ください。

屋外にいた時間を、矢印の隣にご記入ください。

前日と同じ行動をした場合は、矢印を引いてください。

矢印に時間の抜けがないようにご記入ください。

屋内・屋外とこまめに、出入りしていた場合

例)勤務先において、物品等を屋外に搬出した。屋外にいた時間は、全部で1時間程度。

滞在場所	0	3	6	時	9	12	刻	15	18	21	24	地名・施設名
屋内												
移動												
屋外												

うち、全部で1時間程度屋外活動。

色々な建物の屋内に滞在し続けた場合

例)1日中屋内にいたが、色々な建物に、出入りした。

滞在場所	0	3	6	時	9	12	刻	15	18	21	24	地名・施設名
屋内												① 会社□
移動												② 東棟□
												③ 倉庫□
												④ 車庫□

県内の各地に営業で一日中、得意先回りをして移動した場合

例)福島市の営業所を出発し、郡山を経由して、白河、会津と回り、帰宅した。

滞在場所	0	3	6	時	9	12	刻	15	18	21	24	地名・施設名
屋内												① 自宅
移動												② 車内
屋外												③ 福島営業所
												④ 福島→郡山→白河→会津

郡山に1時間、白河に2時間、会津に2時間滞在。

期 間	滞 在 地 等
平成23年 3月26日 ↓ 5月6日	居住地 福島 都・道 会津 市・区 〇〇 区・町 〇〇-〇 府(県) 若松 郡 村 居住地周辺での買い物・作業などでの屋外滞在時間：1日あたり[2]時間 定期的な外出先①(勤務先または通学先等)： 施設名：株式会社〇〇商事 所在地：福島 都・道 南会津 市・区 〇〇 区・町 〇〇-〇 府(県) 郡 村 外出先での屋内滞在時間：1日あたり[8.5]時間 外出先での屋外滞在時間：1日あたり[0.5]時間 該当する曜日(○で選択)：月・火・水・木・金・土・日 定期的な外出先②：施設名：南会津〇〇地区住民センター 所在地：福島 都・道 南会津 市・区 〇〇 区・町 〇〇-〇 府(県) 郡 村 外出先での屋内滞在時間：1日あたり[2]時間 外出先での屋外滞在時間：1日あたり[0.2]時間 該当する曜日(○で選択)：月・火・水・木・金・土・日
5月7日 ↓ 7月11日	居住地 福島 都・道 福島 市・区 杉妻 区・町 府(県) 郡 村 居住地周辺での買い物・作業などでの屋外滞在時間：1日あたり[2.5]時間 定期的な外出先①(勤務先または通学先等)： 施設名：有限会社〇〇〇〇 所在地：福島 都・道 福島 市・区 〇〇 区・町 〇〇-〇 府(県) 郡 村 外出先での屋内滞在時間：1日あたり[4]時間 外出先での屋外滞在時間：1日あたり[4]時間 該当する曜日(○で選択)：月・火・水・木・金・土・日 定期的な外出先②：施設名：〇〇スポーツセンター 〇〇店 所在地：福島 都・道 福島 市・区 〇〇 区・町 〇〇-〇 府(県) 郡 村 外出先での屋内滞在時間：1日あたり[2]時間 外出先での屋外滞在時間：1日あたり[1]時間 該当する曜日(○で選択)：月・火・水・木・金・土・日

居住地に変更
があった都度、
(7月11日ま
で)その期間
の始期・終期
をご記入くだ
さい。

書き忘れに注意。

病院・介護施設な
ども含みます。

書き間違いに注意。
30時間
0.5時間=30分
0.1時間=6分

必ずいずれかに○
をつけてください。

特定の外出先はないが、「一定の区域」と「居住地」を往復していた場合。

例)郡山市居住者が、相馬市内の各避難所をほぼ毎日訪問していた。

- ・屋内滞在時間・・・1時間
- ・屋外滞在時間・・・5時間
(移動時間を含む)

居住地

福島 都・道 郡山市 区 区・町 村

居住地周辺での買い物・作業などでの屋外滞在時間：

1日あたり[0.5]時間

定期的な外出先①(勤務先または通学先等)：

施設名：相馬市内

所在地：

福島 都・道 相馬市 区 区・町 村

外出先での屋内滞在時間：1日あたり[1]時間

外出先での屋外滞在時間：1日あたり[5]時間

該当する曜日(○で選択)：月・火・水・木・金・土・日

ほぼ毎日出張等により県内各所を移動していた場合。

例)郡山市居住者であり、福島市勤務者が、福島県内の支所を週3回程度訪問していた。

- ・屋内滞在時間・・・5時間
- ・屋外滞在時間・・・2時間
(移動時間を含む)

居住地

福島 都・道 郡山市 区 区・町 村

居住地周辺での買い物・作業などでの屋外滞在時間：

1日あたり[0.5]時間

定期的な外出先①(勤務先または通学先等)：

施設名：福島市〇〇支所

所在地：

福島 都・道 福島市 区 区・町 村

外出先での屋内滞在時間：1日あたり[5]時間

外出先での屋外滞在時間：1日あたり[2]時間

該当する曜日(○で選択)：月・火・水・木・金・土・日

最も滞在時間の長い施設名をご記入ください。

曜日不特定であってもいずれかに○をつけてください。

病院に毎月1回、外来で診察と薬を貰いに通院した場合。

例)郡山市居住者が、郡山市内の病院に月1回通院していた。

- ・屋内滞在時間・・・2時間

居住地

福島 都・道 郡山市 区 区・町 村

居住地周辺での買い物・作業などでの屋外滞在時間：

1日あたり[0.5]時間

定期的な外出先①(勤務先または通学先等)：

施設名：〇〇病院

所在地：

福島 都・道 郡山市 区 区・町 村

外出先での屋内滞在時間：1日あたり[]時間

外出先での屋外滞在時間：1日あたり[0]時間

該当する曜日(○で選択)：月・火・水・木・金・土・日

※毎月数回の場合、このように5～6ページには記載しないでください。
次の7～8ページ「通常の行動と異なる場合」にご記入ください。

平成23年3月26日から平成23年7月11日までの間で、旅行など(市・県外への移動)により通常の行動と異なる場合

前記3に該当しない行動を記入してください。

滞在場所	0	3	6	時 9	12	刻 15	18	21	24	地名・施設名
4/15 屋内										① 自宅
5/15 移動										② 車
6/15 屋外										③ ○○病院
4/20 屋内										① 自宅
4/27 移動										② 車
5/4 屋外										③ 東京都内
/ 屋内										
/ 移動										
/ 屋外										

例) 毎月1回、外来で診察と薬を貰いに郡山市の病院へ通院した場合。

同じ行動をした日があれば、まとめて記載できます。

平成23年3月26日から平成23年7月11日までの期間に、一時帰宅等で避難地域に立ち入ったことがある場合

5. 一時帰宅等で避難地域に立ち入った場合は、その日付とその日の行動を、記入してください。

滞在場所	0	3	6	時 9	12	刻 15	18	21	24	地名・施設名
4/6 屋内										① さいたま市○○町
移動										○○番地
屋外										② 車
4/初旬 屋内										③ 自宅
移動										
屋外										
5月初旬1回 屋内										
6月中旬2回 移動										
同行動										
屋外										

日にちが不明の場合は、月と「初旬」等だけの記入でも結構です。

○○町のスケジュールでバス移動

役場のスケジュールで、バスなどにより一時帰宅した場合は、その旨をご記入ください。

月別の回数しかわからない場合は、月・回数がわかるようにご記入ください。

平成23年3月11日から平成23年3月末までの飲食物について
(スーパーで購入したものは記入しないでください。)

6. 平成23年3月11日から3月末までに、自分の畑や果樹園、家庭菜園等で作られた作物や、飼育している家畜の乳などをどれくらい摂りましたか。

食べた食物の種類と、露地またはハウス栽培、食べた回数について、あてはまるものの□に✓を記入して、[]内には具体的に記入してください。

食品の種類	区 分
自家栽培の 野菜・果物	☒ 食べた ↓ ☐ 食べな かった ↓ (次の項目へ) 「食べた」場合、食品の種類毎に記入してください ①種類[<u>ほうれん草</u>] : ☒ 露地 ☐ ハウス ☐ 不明 どのくらい食べましたか 小皿[<u>2</u>]回、中皿[]回、大皿[]回、または[]個 ②種類[<u>茎立菜(くきたつな)</u>] : ☒ 露地 ☐ ハウス ☐ 不明 どのくらい食べましたか 小皿[]回、中皿[<u>2</u>]回、大皿[]回、または[]個 ③種類[] : ☐ 露地 ☐ ハウス ☐ 不明 どのくらい食べましたか 小皿[]回、中皿[]回、大皿[]回、または[]個 ④種類[] : ☐ 露地 ☐ ハウス ☐ 不明 どのくらい食べましたか 小皿[]回、中皿[]回、大皿[]回、または[]個 ⑤種類[] : ☐ 露地 ☐ ハウス ☐ 不明 どのくらい食べましたか 小皿[]回、中皿[]回、大皿[]回、または[]個 ⑥種類[] : ☐ 露地 ☐ ハウス ☐ 不明 どのくらい食べましたか 小皿[]回、中皿[]回、大皿[]回、または[]個 (小皿は直径10cm以下、中皿は10～20cm、大皿は20cm以上として、普通に盛りつけた量を目安にしてください)
飼育してい る家畜の乳 (牛乳など)	☐ 飲んだ ↓ ☒ 飲ま なかった ↓ (次の項目へ) 家畜の種類は[] コップ1杯を200mlと考えて、合計何杯くらい飲みましたか []杯

3月11日～3月
末までの期間に自
家栽培で作られた
ものについてご記
入ください。

平成23年3月11日から平成23年3月末までの
飲用水及びスクリーニング検査などについて

7. 平成23年3月11日から3月末までに、日常の飲食に主として使用した飲用水は次のどれですか。

あてはまるものすべての□に✓を記入して、[]内には期間を記入してください。

- ☒ 水道水 日常的に飲用した期間[3月 11 日から 末 日]
☐ 簡易水道または井戸水 日常的に飲用した期間[3月 _____ 日から _____ 日]
☒ ミネラルウォーター 日常的に飲用した期間[3月 13 日から 末 日]
☒ その他[湧水をタンクに溜め3/11～3/12まで飲んだ。]

給水車の水は、☐水道水にチェックしてください。

8. 平成23年3月11日から3月末までに、「安定ヨウ素剤」を服用しましたか。

- ☒ いいえ ☐ はい→服用日時[_____ 月 _____ 日] ☐ わからない

9. 平成23年3月11日から3月末までに、放射性物質による汚染のスクリーニングを受けたことがありますか。

- ☐ ない
☒ ある→ 3 月 13 日測定場所[飯館村いちばん館]

除染を行われましたか ☒ しなかった ☐ した

10. あなたは「放射線業務従事者」になったことがありますか。

- ☒ いいえ ☐ はい
☐ わからない→具体的なお仕事を書いてください(_____)

ホームページにおいて、問診票の再発行、
記入相談会の情報を提供しています。

あなたの健康、見守ります

検索

URL <http://fukushima-mimamori.jp/>
 コールセンター 024-549-5130
 土日祝祭日を除く 9時～17時