

## 結果通知書の見方や判定基準を記載しています 結果通知書とともにご覧ください

**Q** 身長と体重の全国平均について教えてください。

**A** 身長・体重の全国平均については、日本小児内分泌学会・日本成長学会合同標準値委員会の推奨に基づき、最新のものではなく平成12年乳幼児身体発育調査報告書（厚生労働省）および学校保健統計調査報告書（文部科学省）のデータを記載しています。

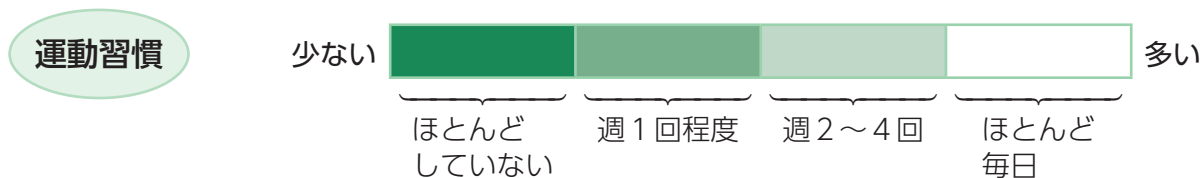
**Q** 「食習慣」について教えてください。

**A** 食習慣について、全部で5つの質問にお答えいただきました。判定では、食事内容に関する5つの質問について、「はい」の数が3つ以上で「好ましい」と判定し、2つ以下で「好ましくない」として、帯グラフの該当箇所に○を表記しています。



**Q** 「運動習慣」について教えてください。

**A** 結果通知書の帯グラフには、調査票で選択いただいた回答の該当箇所に、○が表記されています。○印が右側にあるほど、体を動かす習慣が多いことを示しています。



ご回答いただいたデータの分布状況、日本学術会議による提言（平成23年）などから、次のように判定しました。

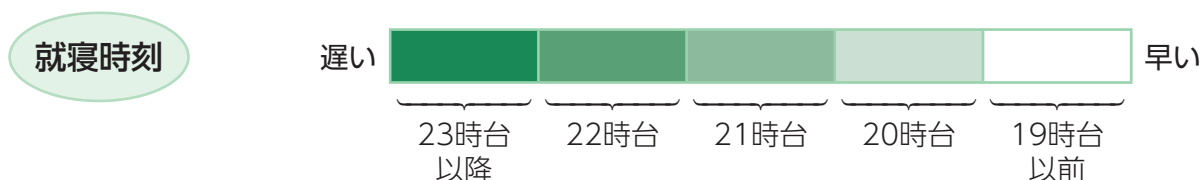
回答結果	判 定
ほとんどしていない	運動する頻度が少ない傾向にあります
週1回程度	
週2～4回	適度な運動ができています
ほとんど毎日	



「就寝時刻」について教えてください。



結果通知書の帯グラフには、調査票で記載いただいた時刻の該当箇所に、○が表記されています。○印が右側にあるほど、就寝時刻が早いことを示しています。



ご回答いただいたデータの分布状況や、日本小児保健協会の報告（平成22年）などを参考に、21時台を中心とする5つの時間帯区分を設定して次のように判定しました。

回答結果	判 定
23時台以降	就寝時刻が遅い傾向にあります
22時台	
21時台	適度な睡眠がとれています
20時台	
19時台以前	