

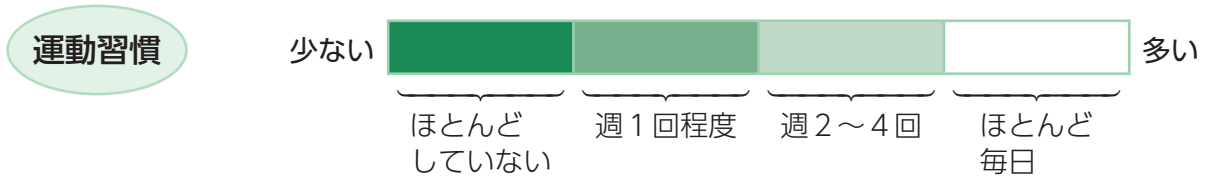
**結果通知書の見方や判定基準を記載しています  
結果通知書とともにご覧ください**

**Q** 身長と体重の全国平均について教えてください。

**A** 身長・体重の全国平均については、日本小児内分泌学会・日本成長学会合同標準値委員会の推奨に基づき、最新のものではなく平成12年乳幼児身体発育調査報告書（厚生労働省）および学校保健統計調査報告書（文部科学省）のデータを記載しています。

**Q** 「運動習慣」について教えてください。

**A** 結果通知書の帯グラフには、調査票で選択いただいた回答の該当箇所に、○印が表記されています。○印が右側にあるほど、体を動かす習慣が多いことを示しています。

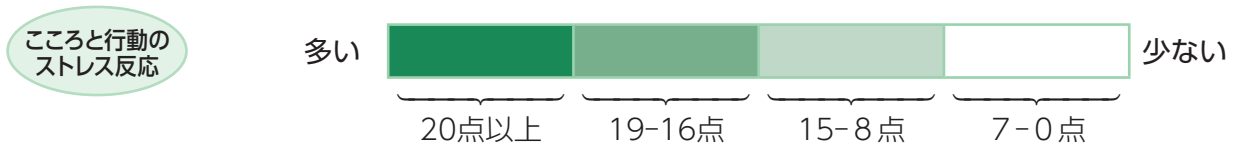


ご回答いただいたデータの分布状況、日本学術会議による提言（平成23年）などから、次のように判定しました。

回答結果	判定
ほとんどしていない	運動する頻度が少ない傾向にあります
週1回程度	
週2~4回	適度な運動ができています
ほとんど毎日	

**Q** 「こころと行動のストレス反応」について教えてください。

**A** 子どもの情緒と行動について、SDQ と呼ばれるものさしで測定しました。具体的には、「他人の気持ちをよく気づかう」、「おちつきがなく、長い間じっとしてられない」などの25項目について、過去半年間にどのくらい当てはまるかをお尋ねしました。そのうち、集中力欠如や多動傾向、攻撃的反抗的な態度、不安やイライラ、友人関係の問題など、困難性に関する20項目について点数化し、ストレス反応の程度を判定しました。結果通知書の帯グラフには、合計得点の該当箇所に○印が表記されています。



回答結果 (40点満点中)	判定
20点以上	ストレス反応が多い傾向にあります
19-16点	
15-8点	ストレス反応は少ない傾向にあります
7-0点	