

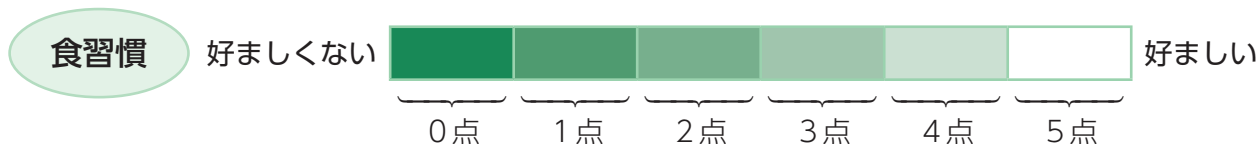
結果通知書の見方や判定基準を記載しています  
結果通知書とともにご覧ください

**Q** 身長と体重の全国平均について教えてください。

**A** 身長・体重の全国平均については、日本小児内<sup>ないぶんびつ</sup>分泌学会・日本成長学会合同標準値委員会の推奨に基づき、最新のものではなく平成12年乳幼児身体発育調査報告書（厚生労働省）および学校保健統計調査報告書（文部科学省）のデータを記載しています。

**Q** 「食習慣」について教えてください。

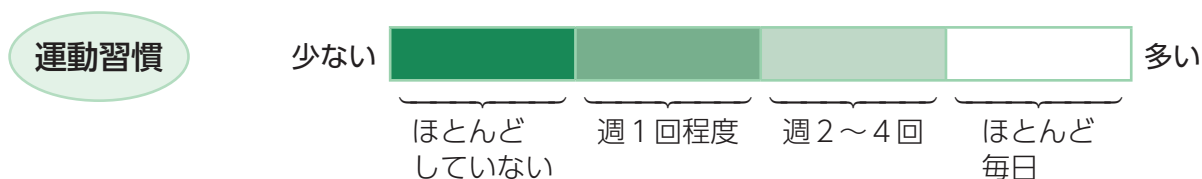
**A** 食習慣について、調査票で、全部で11の質問にお答えいただきました。判定では、食べ方に関する3項目（「食べる速度（1問）」、「朝食の欠食（1問）」、「就寝前<sup>しゅうしん</sup>飲食（1問）」）と、食事内容に関する2項目（「カロリー・塩分（3問）」、「食事のバランス（5問）」）、計5項目（11問）について0-1で得点化し、0-5点に分布する得点に応じて、帯グラフの該<sup>がいとう</sup>当箇所<sup>かしよ</sup>に○を表記しています。○印が右側にあるほど、食べ方や食事内容が好ましいことを示しています。



項目ごとに判定し、「好ましくない」と判定された場合、例えば「カロリー・塩分」については「カロリーや塩分をとりすぎるけい向にあります」などと判定、表記されています。

**Q** 「運動習慣」について教えてください。

**A** 結果通知書の帯グラフには、調査票で選<sup>せんたく</sup>択いただいた回答の該<sup>がいとう</sup>当箇所<sup>かしよ</sup>に、○が表記されています。○印が右側にあるほど、体を動かす習慣が多いことを示しています。

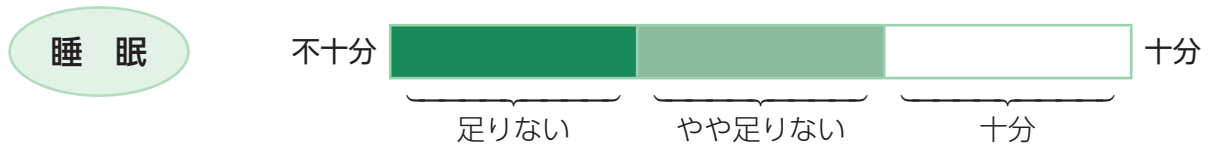


ご回答いただいたデータの分布状況、日本学術会議による提言（平成23年）などから、次のように判定しました。

回答結果	判 定
ほとんどしていない	運動する頻度が少ない傾向にあります
週1回程度	
週2～4回	適度な運動ができています
ほとんど毎日	

**Q** 「睡眠」について教えてください。

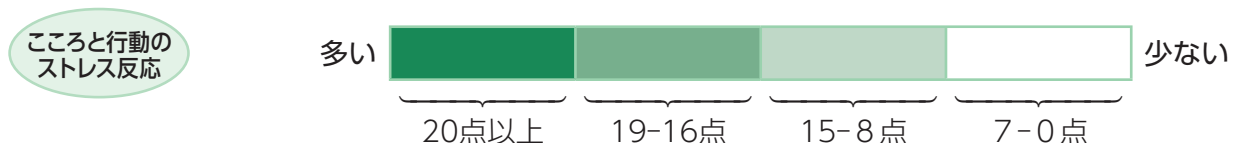
**A** 調査票の「睡眠満足度」に関する質問、「日頃の睡眠はあなたにとって十分だと思いますか」への回答結果から判定しました。結果通知書の帯グラフには、3つの中から選択いただいた回答の該当箇所に、○が表記されています。○印が右側にあるほど、睡眠が十分であることを示しています。



回答結果	判 定
足りない	睡眠が不十分な傾向にあります
やや足りない	
十分	適度な睡眠がとれています

**Q** 「こころと行動のストレス反応」について教えてください。

**A** 子どもの情緒と行動について、SDQ と呼ばれるものさしで測定しました。具体的には、「他人の気持ちをよく気づかう」、「おちつきがなく、長い間じっとしてられない」などの25項目について、過去半年間にどのくらい当てはまるかをお尋ねしました。そのうち、集中力欠如や多動傾向、攻撃的反抗的な態度、不安やイライラ、友人関係の問題など、困難性に関する20項目について点数化し、ストレス反応の程度を判定しました。結果通知書の帯グラフには、合計得点の該当箇所に○が表記されています。



回答結果 (40点満点中)	判 定
20点以上	ストレス反応が多い傾向にあります
19-16点	
15-8点	ストレス反応は少ない傾向にあります
7-0点	