

この調査票は見本のため、使用できません。

令和元年度

県民健康調査

こころの健康度・生活習慣に関する調査

調査票(4歳～6歳用)

オンライン用

以下の欄に、必要事項をご記入いただき、
当てはまる口に✓をご記入ください。

ご記入日：令和2年 月 日

ふりがな
お子様のご氏名：

性別： 男 女

お子様の生年月日：平成 年 月 日

保護者の方がご記入ください。

回答していただく保護者の方とはどなたですか。

母親 父親 祖父母 その他 ()

回答する保護者の

ご氏名：

回答する保護者の
調査ナンバー

8

調査票（一般用）の表紙右上にあります。

(送付先住所変更) ※結果通知書も上記住所にお送りする予定です。変更される場合は下記にご記入ください。

〒 _____ 都・道
_____ 府・県 _____ 市・区
_____ 郡 _____ 区・町
_____ 村

アパート等名称・部屋番号

連絡先 ※こころの健康支援チームから、ご連絡する場合がございます。

電話番号：(_____) _____ - _____ (_____ 様方)

携帯番号： _____ - _____ - _____

福 島 県
福島県立医科大学

以下、当てはまる小さい口に✓をご記入ください。

問1. 現在のお子様の健康状態はいかがですか。(✓はひとつ)

- 1 きわめて良好 2 良好 3 普通 4 悪い 5 きわめて悪い

問2. お子様の現在の身長と体重をご記入ください。

身長 cm 体重 kg

問3. お子様の、睡眠についてお尋ねします。

- 1) お子様が普段夜寝る時刻と朝起きる時刻は何時頃ですか。

(24時間表記により記入してください。
(例) 午後7時10分 → 19時10分、午前7時10分 → 7時10分)

寝る時刻 時分頃 起きる時刻 時分頃

- 2) お子様はお昼寝をしますか。(✓はどちらかひとつ)
する場合にはだいたいの時間をご記入ください。

1 いいえ 2 はい → およそ 時間分くらい

問4. お子様は普段、運動（室内外での走り廻り、ボール蹴り、自転車乗りなど）をどのくらいしていますか。（✓はひとつ）

₁ ほとんど毎日している ₂ 週に2～4回している

₃ 週1回程度している ₄ ほとんどしていない

問5. 最近1か月間の食事について、当てはまる口に✓をご記入ください。（✓はひとつ）

1) 人と比較して食べる速度が速いほうですか…………… ₁ 速い ₂ ふつう ₃ 遅い

2) 砂糖入りの飲料(ジュース、炭酸飲料)をほぼ毎日飲みますか…………… ₁ はい ₂ いいえ

3) 魚介類を食べる日は、週に3日以上ですか…………… ₁ はい ₂ いいえ

4) 漬物以外の野菜・海草・きのこ類をほぼ毎食食べますか…………… ₁ はい ₂ いいえ

5) 果物をほぼ毎日食べますか…………… ₁ はい ₂ いいえ

6) 大豆製品(豆腐・油揚げ・納豆・煮豆など)をほぼ毎日食べますか… ₁ はい ₂ いいえ

7) 乳製品(牛乳・ヨーグルトなど)をほぼ毎日とりますか…………… ₁ はい ₂ いいえ

8) 惣菜や弁当など調理された食品(インスタント食品も含む)を、
ほぼ毎日食べますか…………… ₁ はい ₂ いいえ

9) ほぼ毎日外食(ファーストフードを含む)をしていますか…………… ₁ はい ₂ いいえ

問6. 以下のそれぞれの質問項目について、「あてはまらない」、「まああてはまる」、「あてはまる」のいずれかのボックスにチェックをつけてください（例：☑）。答えに自信がなくても、あるいは、その質問がばからしいと思えたとしても、全部の質問にお答えください。

1) あなたのお子様のここ半年くらいの行動についてお答えください。

	あてはまらない	まああてはまる	あてはまる
1 他人の気持ちをよく気づかう	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2 おちつきがなく、長い間じっとしてられない	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3 頭がいたい、お腹がいたい、気持ちが悪いなどと、よくうったえる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4 他の子どもたちと、よく分け合う（おやつ・おもちゃ・鉛筆など）	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5 カツとなったり、かんしゃくをおこしたりする事がよくある	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6 一人であるのが好きで、一人で遊ぶことが多い	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7 素直で、だいたいは大人のいうことをよくきく	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8 心配ごとが多く、いつも不安なようだ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9 誰かが心を痛めていたり、落ち込んでいたり、嫌な思いをしているときなど、すすんで助ける	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10 いつもそわそわしたり、もじもじしている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11 仲の良い友だちが少なくとも一人はいる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12 よく他の子とけんかをしたり、いじめたりする	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13 おちこんでしずんでいたり、涙ぐんでいたりすることがよくある	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14 他の子どもたちから、だいたいは好かれているようだ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15 すぐに気が散りやすく、注意を集中できない	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16 目新しい場面に直面すると不安ですがりついたり、すぐに自信をなくす	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17 年下の子どもたちに対してやさしい	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18 よくうそをついたり、ごまかしたりする	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19 他の子から、いじめの対象にされたり、からかわれたりする	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20 自分からすすんでよく他人を手伝う（親・先生・子どもたちなど）	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
21 よく考えてから行動する	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
22 家や学校、その他から物を盗んだりする	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
23 他の子どもたちより、大人といる方がうまくいくようだ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
24 こわがりで、すぐにおびえたりする	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
25 ものごとを最後までやりとげ、集中力もある	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

2) 全体的に、お子様は、情緒、集中力、行動、他人との付き合いのいずれか1つ以上の領域において困難を抱えていると思いますか。(✓はひとつ)

1 いいえ

2 はい (ささいな困難)

3 はい (明らかな困難)

4 はい (深刻な困難)

4) にお進みください。

3) にお進みください。

3) 「はい」と回答した保護者の方にお伺いします。お子様はその困難によって動揺したり、悩んだりしていますか。(✓はひとつ)

1 まったくない

2 すこしだけ

3 かなり

4 大いに

4) 現在、お子様に発達やこころの問題等がありますか。(✓はどちらかひとつ)

1 ある

2 ない

ある場合は、当てはまる□すべてに✓をご記入ください。

1 注意の欠如や多動 (ADHD など)

2 自閉症スペクトラム障害 (アスペルガー障害、広汎性発達障害、自閉症など)

3 知的発達の遅れ

4 チック

5 夜尿

6 言葉の問題 (おくれ、吃音など)

7 食事の問題 (偏食、小食など)

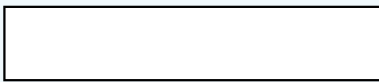
8 睡眠の問題 (夜驚、夢遊症など)

9 PTSD (心的外傷後ストレス障害) およびトラウマ関連の問題

10 その他 ()

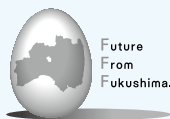
※お子様の体調や心配ごと、調査へのご意見等がございましたら以下にお書きください。今後の健康管理、調査の参考にさせていただきます。

これで質問は終わりです。返信用封筒に入れてご返送ください。
ご回答、ありがとうございました。



見本

〔お問い合わせ先〕



ふくしまから
はじめよう。

「こころの健康度・生活習慣に関する調査」専用ダイヤル
福島県立医科大学 放射線医学県民健康管理センター
電話番号 024-549-5170
(9:00~17:00(12/29~1/3 及び土日祝日を除く。))