

この調査票は見本のため、使用できません。

令和元年度

県民健康調査  
こころの健康度・生活習慣に関する調査  
調査票(小学生用)

オンライン用

以下の欄に、必要事項をご記入いただき、  
当てはまる口に✓をご記入ください。

ご記入日：令和2年 月 日

ふりがな  
お子様のご氏名：

性別： 男  女

お子様の生年月日：平成 年 月 日

保護者の方がご記入ください。

回答していただく保護者の方とはどなたですか。

母親  父親  祖父母  その他 ( )

回答する保護者の

ご氏名：

回答する保護者の  
調査ナンバー

8

調査票（一般用）の表紙右上にあります。

(送付先住所変更) ※結果通知書も上記住所にお送りする予定です。変更される場合は下記にご記入ください。

〒 \_\_\_\_\_ 都・道  
\_\_\_\_\_ 府・県 \_\_\_\_\_ 市・区  
\_\_\_\_\_ 郡 \_\_\_\_\_ 区・町  
\_\_\_\_\_ 村

アパート等名称・部屋番号

連絡先 ※こころの健康支援チームから、ご連絡する場合がございます。

電話番号：( \_\_\_\_\_ ) \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_ ( \_\_\_\_\_ 様方)

携帯番号： \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_

福 島 県  
福島県立医科大学

以下、当てはまる小さい口に✓をご記入ください。

問1. 現在のお子様の健康状態はいかがですか。(✓はひとつ)

1 きわめて良好    2 良好    3 普通    4 悪い    5 きわめて悪い

問2. お子様の現在の身長と体重をご記入ください。

身長  cm    体重  kg

問3. お子様が普段夜寝る時刻と朝起きる時刻は何時頃ですか。

(24時間表記により記入してください。  
(例) 午後7時10分 →  19 時  10 分、午前7時10分 →  7 時  10 分)

寝る時刻  時  分頃    起きる時刻  時  分頃

**問4. お子様は普段、体育の授業以外に運動（クラブ活動・スポーツ関連の習い事など）をどのくらいしていますか。（✓はひとつ）**

- <sub>1</sub> ほとんど毎日している    <sub>2</sub> 週に2～4回している  
<sub>3</sub> 週1回程度している    <sub>4</sub> ほとんどしていない

**問5. 最近1か月間の食事について、当てはまる口に✓をご記入ください。（✓はひとつ）**

- 1) 人と比較して食べる速度が速いほうですか…………… <sub>1</sub> 速い    <sub>2</sub> ふつう    <sub>3</sub> 遅い  
2) 朝食を抜くことがよくありますか…………… <sub>1</sub> はい    <sub>2</sub> いいえ  
3) 砂糖入りの飲料(ジュース、炭酸飲料)をほぼ毎日飲みますか… <sub>1</sub> はい    <sub>2</sub> いいえ  
4) 魚介類を食べる日は、週に3日以上ですか…………… <sub>1</sub> はい    <sub>2</sub> いいえ  
5) 漬物以外の野菜・海草・きのこ類をほぼ毎食食べますか…………… <sub>1</sub> はい    <sub>2</sub> いいえ  
6) 果物をほぼ毎日食べますか…………… <sub>1</sub> はい    <sub>2</sub> いいえ  
7) 大豆製品(豆腐・油揚げ・納豆・煮豆など)をほぼ毎日食べますか・ <sub>1</sub> はい    <sub>2</sub> いいえ  
8) 乳製品(牛乳・ヨーグルトなど)をほぼ毎日とりますか…………… <sub>1</sub> はい    <sub>2</sub> いいえ  
9) 惣菜や弁当など調理された食品(インスタント食品も含む)を、  
ほぼ毎日食べますか…………… <sub>1</sub> はい    <sub>2</sub> いいえ  
10) ほぼ毎日外食(ファーストフードを含む)をしていますか…………… <sub>1</sub> はい    <sub>2</sub> いいえ

問6. 以下のそれぞれの質問項目について、「あてはまらない」、「まああてはまる」、「あてはまる」のいずれかのボックスにチェックをつけてください（例：☑）。答えに自信がなくても、あるいは、その質問がばからしいと思えたとしても、全部の質問にお答えください。

1) あなたのお子様のここ半年くらいの行動についてお答えください。

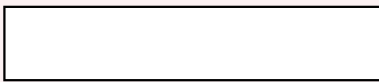
	あてはまらない	まああてはまる	あてはまる
1 他人の気持ちをよく気づかう	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2 おちつきがなく、長い間じっとしてられない	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3 頭がいたい、お腹がいたい、気持ちが悪いなどと、よくうったえる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4 他の子どもたちと、よく分け合う（おやつ・おもちゃ・鉛筆など）	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5 カツとなったり、かんしゃくをおこしたりする事がよくある	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6 一人でいるのが好きで、一人で遊ぶことが多い	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7 素直で、だいたい大人のいうことをよくきく	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8 心配ごとが多く、いつも不安なようだ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9 誰かが心を痛めていたり、落ち込んでいたり、嫌な思いをしているときなど、すすんで助ける	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10 いつもそわそわしたり、もじもじしている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11 仲の良い友だちが少なくとも一人はいる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12 よく他の子とけんかをしたり、いじめたりする	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13 おちこんでしずんでいたり、涙ぐんでいたりすることがよくある	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14 他の子どもたちから、だいたい好かれているようだ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15 すぐに気が散りやすく、注意を集中できない	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16 目新しい場面に直面すると不安ですがりついたり、すぐに自信をなくす	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17 年下の子どもたちに対してやさしい	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18 よくうそをついたり、ごまかしたりする	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19 他の子から、いじめの対象にされたり、からかわれたりする	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20 自分からすすんでよく他人を手伝う（親・先生・子どもたちなど）	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
21 よく考えてから行動する	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
22 家や学校、その他から物を盗んだりする	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
23 他の子どもたちより、大人といる方がうまくいくようだ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
24 こわがりで、すぐにおびえたりする	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
25 ものごとを最後までやりとげ、集中力もある	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>





※ お子様の体調や心配ごと、調査へのご意見等がございましたら以下にお書きください。今後の健康管理、調査の参考にさせていただきます。

これで質問は終わりです。返信用封筒に入れてご返送ください。  
ご回答、ありがとうございました。



# 見本

〔お問い合わせ先〕

「こころの健康度・生活習慣に関する調査」専用ダイヤル  
福島県立医科大学 放射線医学県民健康管理センター  
電話番号 024-549-5170

(9:00~17:00(12/29~1/3 及び土日祝日を除く。))



ふくしまから  
はじめよう。