

健 康 診 査



を受診しませんか？

毎年の受診をおすすめするのには理由があります！



太ってはいないし、
ずっと体の調子は
いいし、
行かないかな。



一昨年受けて
全部基準値内
だったし、
今年は行かない
予定でいたよ。



通院中だし、
行かなくても
いいかな。

えー、受けないなんてもったいないよ！
毎年受けることに意味があるのよ！
それに、県民健康調査の健診は**無料**だし、
受けに行こうよ！



どうして毎年健診を受けたほうがいいの？

1 病気の芽 を見つける

生活習慣病は**自覚症状がほとんどない**ため、**気づかずに放置して重症化**してしまう恐れがあります。**健診で病気の芽  を早期発見**しましょう。



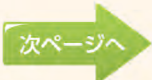
2 毎年変化を確認することが大切

1年以上受診の間があくと、徐々に悪くなっている検査項目の早期発見の機会を逃してしまう恐れがあります。
前回は基準値内だからと言って安心せずに、毎年変化を確認しましょう。

3 通院していても受診することが大切

医療診療上の検査とは異なり、健診では生活習慣病の他、様々な疾病の早期発見につながる検査項目を設定しています。

もし放置してしまうとどうなるの？

次ページへ 

健診を受けずに、病気の芽を放置すると 次のような疾患になる可能性があります。

①肥満

様々な生活習慣病を引き起こす恐れがあります。

②糖尿病

眼・腎臓・神経が侵され病気になります。さらに高血圧や脂質異常症を併発することが多く、心筋梗塞や脳梗塞を起こす恐れがあります。

③高血圧 ④脂質異常

血管が硬くなる動脈硬化が進み、血液の流れが悪くなり、様々な命に関わる病気を引き起こす恐れがあります。

⑤腎機能障害

自覚症状が出たときには、2つの治療法(透析か腎移植)しかない恐れがあります。

⑥肝機能障害

肝硬変を起こし、肝臓がんになる恐れがあります。

福島県では、対象地域※1にお住まいの方を対象に県民健康調査「健康診査(健診)」を実施しています。16歳以上の方の結果では、震災直後から令和元年度までの9年間で、上記**6つの疾患等が増えた**ことがわかりました。

※1 対象地域：平成23年時に避難区域等に指定された市町村等(田村市、南相馬市、川俣町、広野町、楡葉町、富岡町、川内村、大熊町、双葉町、浪江町、葛尾村、飯館村の全域、及び伊達市の一部(特定非難動奨地点の属する区域))

増えた原因は？

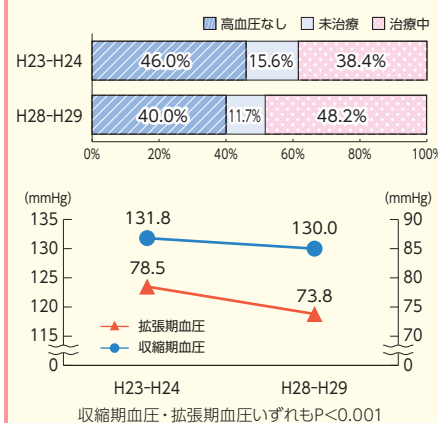
避難などによる生活環境の変化、身体活動量の低下、食生活の変化などが健康に影響を及ぼしていると考えられています。

改善傾向にあるのは？

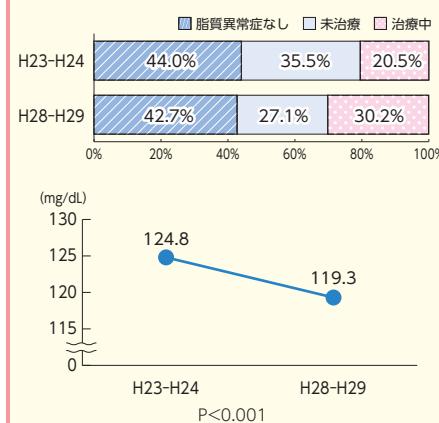
16歳以上の方の震災直後(平成23-24年度)と震災後(平成28-29年度)の健診結果を比較しました。

下の3つに改善傾向が確認されました。血圧やLDLコレステロール値は、治療率が向上し、数値の低下がみられました。肝機能障害の改善は、運動や食事習慣を改善した人にみられました。

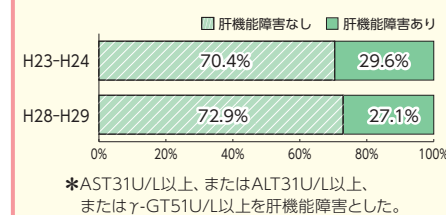
血圧値



LDL(悪玉)コレステロール値



肝機能障害



これらの結果は、
健診を受けて病気の芽を
早期に発見したためと
考えられます。

出典：第41回「県民健康調査」検討委員会資料3-1より(グラフ中の数字は四捨五入しているため、100.0%にならない可能性があります)

対象地域全体の健診結果です。詳細な結果は、ホームページをご覧ください。

福島県「県民健康調査」検討委員会

<https://www.pref.fukushima.lg.jp/site/portal/kenkocycosa-kentoiinkai.html>



健診を受けた後は どうしたらいいの？



見る

届いた**健診結果**を
しっかり**確認**しましょう。



伝える

かかりつけ医や家族、市町村の
保健師さん等相談できる人へ、
結果を伝えましょう。



つなげる

「**要指導**」なら、そのまま放置せず、自分でも
できる**生活習慣の改善**につなげましょう。

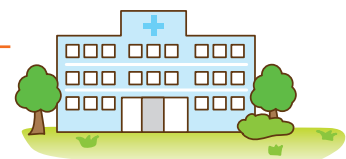
「**要医療**」なら、医療機関を受診し、
治療へつなげましょう。

「**通院継続**」なら、
結果にかかわらず**通院・治療を継続**しましょう。



続ける

毎年受診しましょう。



(市町村健診が対象の方は、市町村の健診を受診しましょう)

お問い
合わせ

公立大学法人福島県立医科大学
放射線医学県民健康管理センター
<https://fukushima-mimamori.jp/>
☎024-549-5130(平日の9:00～17:00)

