

肝機能障害を知っていますか？

～健診を受けて、早期発見・早期治療～

肝臓は、人の体にとってとても重要な臓器です。
今回は、肝臓のはたらきや肝機能障害について一緒に学びましょう。



肝臓のはたらき かんじんかなめ (肝心要*の肝臓) *肝腎要とも書きます。

- 食事で吸収した栄養素を貯蔵する。
- 体に不要あるいは有害な物質を分解する。
- 脂肪の消化・吸収を助ける“胆汁”を生成する。



肝機能障害とは？

何らかの原因で、肝臓の状態が悪くなることをいいます。
原因は様々ですが、主な原因には、「肝炎ウイルス」、「薬物・アルコール」、「脂肪肝」などがあります。
肝臓は沈黙の臓器といわれ、多少悪くなっても、なかなか自覚症状が出ません。

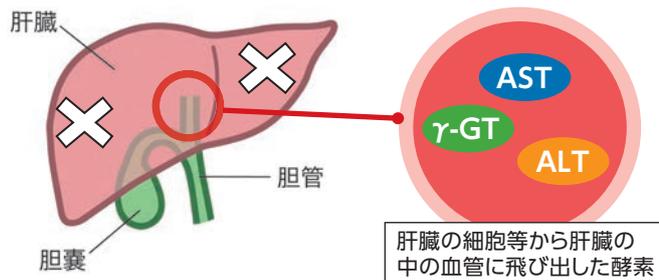
放置すると…

肝硬変や肝臓がんなど
生命にかかわる重大な病気に進行する
可能性があります。



肝臓の状態は健診(血液検査)でわかります！

肝臓の状態が悪くなると、肝臓の中の細胞にある酵素「AST」や「ALT」、胆汁が流れる胆道に関連した酵素「 γ -GT」等が血液中に出てきます。



健診の血液検査で、AST、ALT、 γ -GTの数値が基準を超えている場合は、放置せず、必ず医療機関を受診しましょう。



健診を受けて、早期発見！
結果で異常がある場合は医療機関を受診しましょう！

県民健康調査の結果※のご紹介「肝機能障害」

県民健康調査では、肝機能障害はどんな原因と関連したでしょうか。

- ◎健康診査の結果から：震災後、肝機能障害になった方は、「肥満」「高血圧」「糖尿病」「脂質異常症」をもつ割合が高い傾向でした。
- ◎健康診査とこころの健康度・生活習慣に関する調査の結果から：震災後の避難経験や生活習慣（運動・喫煙・アルコール）、また、精神的健康障害が肝機能障害の新たな発生に関与していました。

震災後、肝機能障害になった方の特徴 (肝機能障害になっていない方と比較)

肥満



高血圧



アルコール摂取量
2合以上



精神的健康障害



※Takahashi A, et al. Disaster Med Public Health Prep. 2023 Jul 31; 17: e441.より作成

ご自身の健康状態を確認するため、
毎年健診を受けましょう！
結果で異常があった場合は
医療機関を受診しましょう！



「県民健康調査」健康診査等関連情報

●健康に関するコラム

<https://fukushima-mimamori.jp/physical-examination/column/>



●健診は体の通信簿

<https://fukushima-mimamori.jp/physical-examination/pamphlet.html>



●これまでの健診結果

<https://fukushima-mimamori.jp/physical-examination/result.html>



●SNSで情報発信を始めました

X (旧Twitter)
(https://twitter.com/FMU_FHMS)
@FMU_FHMS



お問い合わせ先

公立大学法人福島県立医科大学 放射線医学県民健康管理センター
<https://fukushima-mimamori.jp/> 電話024-549-5130(平日 9:00~17:00)