

1 川俣町合宿所 (とれんぴあ)

伊達郡川俣町大字東福沢字万所内山2-4

日程 3/3(金) 受付時間 9:00~10:30 日程 3/12(日) 受付時間 9:00~11:30

6 新白信イベントホール

白河市立石96

日程 1/21(土) 受付時間 9:00~10:00

2 ウィル福島 アクティおろしまち

福島市鎌田字卸町10-1

日程 2/19(日)、3/18(土) 受付時間 9:00~10:30

7 1階多目的ホール

田村市船引町船引字畑添76-2

日程 1/28(土)、2/5(日) 受付時間 8:00~11:30

3 霊山中央交流館

伊達市霊山町掛田字西裏17

日程 2/25(土) 受付時間 9:00~11:30

8 田村市都路保健センター

田村市都路町古道字寺ノ前39

日程 3/11(土) 受付時間 9:00~11:00

4 伊達市保原市民センター

伊達市保原町字宮下111-4

日程 1/28(土) 受付時間 9:00~10:00

9 ビッグパレット

郡山市南二丁目52

日程 2/19(日) 受付時間 9:00~11:30

5 安達公民館

二本松市油井字濡石3-1

日程 2/11(土) 受付時間 9:00~10:00

10 開発支援センター

郡山市富田町字満水田27-8

日程 3/18(土) 受付時間 8:30~11:00

11 コミュニタン福島
(福島県環境創造センター交流棟)

田村郡三春町深作10-2 (田村西部工業団地内)

日程 2/25(土) 受付時間 9:30~10:30

16 鹿島農村環境改善センター
(万葉ふれあいセンター)

南相馬市鹿島区寺内字迎田22

日程 1/21(土)、1/29(日)、1/31(火)、2/8(水) 受付時間 9:00~11:00

12 アピオスペース

会津若松市インター西90

日程 3/19(日) 受付時間 9:00~10:00

17 小高交流センター

南相馬市小高区本町二丁目28

日程 1/18(水)、1/22(日) 受付時間 9:00~11:00

13 「サンライフ南相馬」
原町生涯学習センター

南相馬市原町区小川町322-1

日程 1/14(土)、3/4(土)、3/12(日) 受付時間 9:00~11:30

18 相馬市総合福祉センター
(はまなす館)

相馬市小泉字高池357

日程 2/11(土) 受付時間 9:00~11:00

14 道の駅南相馬

南相馬市原町区高見町2丁目30-1

日程 1/20(金)、3/19(日) 受付時間 9:00~11:30

19 福島 いこいの村なみえ

双葉郡浪江町大字高瀬字丈六10

日程 2/18(土) 受付時間 9:00~10:00

15 原町区福祉会館

南相馬市原町区小川町322-1

日程 1/25(水)、2/5(日)、2/21(火)、2/25(土)
3/3(金)、3/10(金)、3/16(木) 受付時間 9:30~11:30

20 ならは スカイアリーナ

双葉郡檜葉町大字大谷字上ノ原16

日程 2/11(土) 受付時間 9:30~10:30

21 広野町保健センター



双葉郡広野町中央1丁目7

日程 3/5(日) 受付時間 9:00~10:00

26 いわきニュータウンセンタービル



いわき市中央台飯野四丁目2-4

日程 3/19(日) 受付時間 9:00~11:00

22 飯館村交流センター(ふれ愛館)



相馬郡飯館村草野字大師堂17

日程 3/11(土) 受付時間 9:00~9:30

27 いわき産業創造館(LATOV(ラトブ)6階)



いわき市平字田町120

日程 2/18(土) 受付時間 9:30~11:30

23 富岡町文化交流センター学びの森



双葉郡富岡町大字本岡字王塚622-1

日程 1/28(土) 受付時間 9:00~10:00

28 小名浜市民会館



いわき市小名浜愛宕上6-1

日程 1/21(土) 受付時間 9:30~11:30

24 linkる大熊



双葉郡大熊町大川原南平1207-1

日程 3/4(土) 受付時間 9:00~10:00

結果をどう活かせばよいの？

毎年継続して受けることが大事で、基準値内でも変動がある項目は気をつけましょう。

健診結果には、自分でもできる生活習慣改善のヒントがあります。

家族やかかりつけ医、相談できる方と一緒にみて、ぜひ活かしてください。

25 勿来市民会館



いわき市錦町上川田21

日程 2/4(土) 受付時間 9:30~10:30

ポイント① 続ける

各検査項目の値が年ごとでどのように推移しているかをチェックして、自分の身体の変化を確認しましょう。

検査結果は経年で保管しておくことをおすすめします。

ポイント② 伝える

現在治療中の病気があり、かかりつけ医がいる場合には、健診結果を伝え、共有することをおすすめします。

ポイント③ つなげる

「要指導」項目を長期に放置することが、未来の大きな病気になる可能性を高めることがあります。

自分でもできる改善を進めていきましょう。