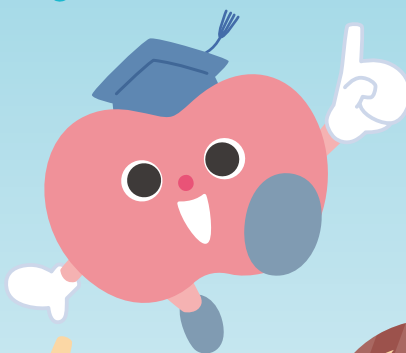




こう じょう せん けん さ
甲状腺検査



ふくしまけん 福島県
ふくしまけんりつ い か だいがく 福島県立医科大学

はじめに

この『なぜ？なに？^{こうじょうせんけんさ}甲状腺検査』は、

^{こうじょうせんけんさ} 甲状腺検査の^{たいしやう}対象になっている

^{しょうがくせい} 小学生のみなさんに向けてつくったものです。

^{こうじょうせん} 「甲状腺ってなんだろう？」

^{こうじょうせん} 「どうして甲状腺を調べるの？」

^{けんさ} など、検査について知っておいてほしい

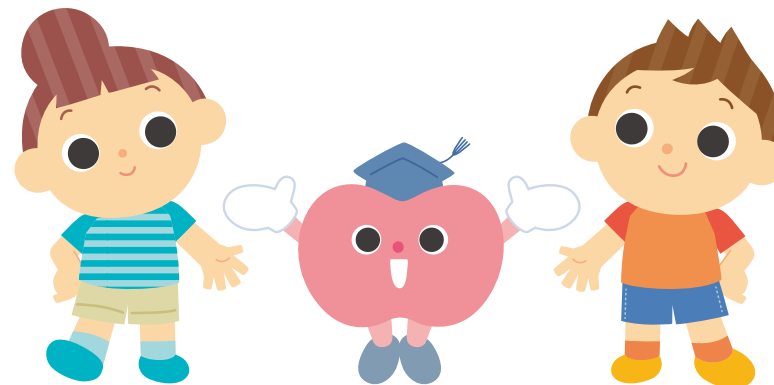
^{たいせつ} 大切なことをまとめました。

^{さっし} この冊子をおうちの人と一緒に読んで

^{こうじょうせんけんさ} 甲状腺検査について^{かんが}考えてみましょう。

もくじ

- ① ^{こうじょうせん} 「甲状腺」って何だろう？ P.3
- ② ^{こうじょうせん} どうして甲状腺を調べるの？ P.5
- ③ ^{けんさ} どんな検査をするの？ P.7
- ④ ^{けんさ} 検査の結果で何が分かったの？ P.9
- ⑤ ^{こうじょうせん} 甲状腺がんってどんな^{びやうき}病気？ P.11
- ⑥ ^{けんさ} 検査の^{まえ}前に知ってほしいこと P.13

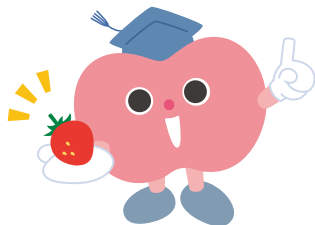
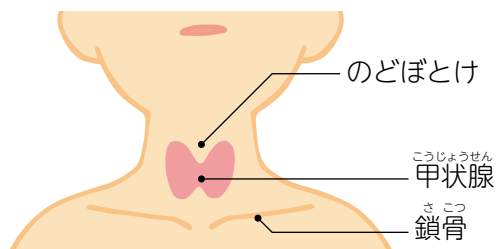


1 「甲状腺」って何だろう？



●甲状腺とは？

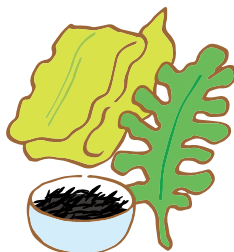
甲状腺はのどぼとけの下にあります。
栄養素のひとつであるヨウ素を集めて甲状腺ホルモンを作っています。



いちご1個分くらいの
重さなんだ！

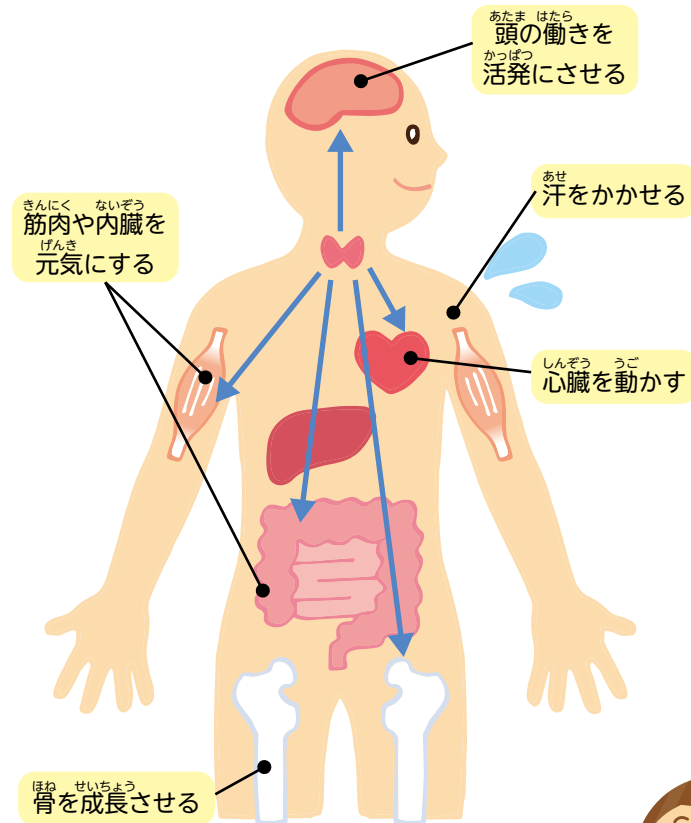
ヨウ素が多い食べ物

ヨウ素は昆布やひじき、のりなどの海の食べ物に多く含まれています。日本人はみそ汁などの食事からヨウ素を摂取する習慣があります。



●甲状腺ホルモンの働き

甲状腺の中で作られる甲状腺ホルモンは、私たちの体を成長・発達させたり、臓器を活発に動かしたりします。



大事な役割をする
ホルモンなんだね！



2 どうして甲状腺を調べるの？

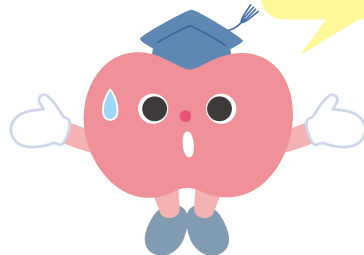


●甲状腺と「放射性ヨウ素」

ヨウ素には、栄養素としての「ヨウ素」と放射線を出す「放射性ヨウ素」があります。

甲状腺は「ヨウ素」と「放射性ヨウ素」を区別せずに取り込んでしまいます。

「放射性ヨウ素」をたくさん取り込んだ甲状腺は、甲状腺がんという病気になりやすいことが分かっています。



どっちも同じに見えるけど…

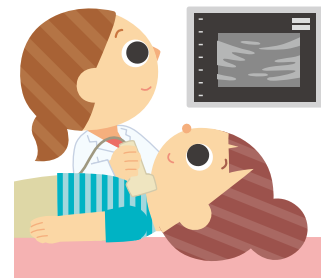
食べ物などに含まれる
ヨウ素

放射線を出す
放射性ヨウ素

●福島県の甲状腺検査

1986年、旧ソビエト連邦（現在のウクライナ）のチェルノブイリで起こった原子力発電所（原発）事故では、「放射性ヨウ素」が空気中に放出され、それをたくさん取り込んだ子どもたちから甲状腺がんが多く見つかりました。

福島県でも2011年に起こった原発事故の影響で、甲状腺がんになる子どもが増えるのではないかと心配されたので、事故が起こった時に福島県に住んでいた子どもたちの健康を見守るために甲状腺検査が始められました。



コラム

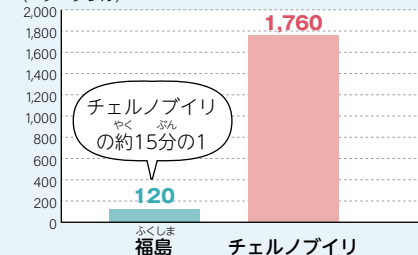
福島とチェルノブイリの違い

福島で放出された放射性ヨウ素はチェルノブイリと比べるとかなり少なかったことが分かっています。



こんなに
ちがうんだね

放射性ヨウ素の放出量の違い(ヨウ素131)
(ベクベクレル)



※出典：国連科学委員会報告
(チェルノブイリ：2008 福島：2013)

その他にも

- 福島県は原発事故後の避難や食品の規制が早かった
- 日本人の食事にはヨウ素が多く含まれているため、甲状腺に放射性ヨウ素が入りにくい

など、福島とチェルノブイリの原発事故の状況は違うと言われています。

3 どんな検査をするの？



けんさ つか どうぐ きかい
検査に使う道具・機械



ちようおんぱけんさ
超音波検査機器

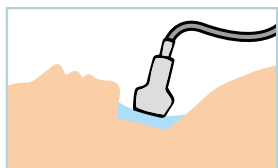


プローブ



モニター

けんさ ほうほう ●検査の方法



①プローブをのどに当てる

甲状腺があるのどの付け根あたりに、ゼリーをぬったプローブを当てて検査をします。



②モニターに画像が出る

モニターに映った甲状腺の画像を見て、**結節（しこり）**や**のう胞**がないかを調べます。
※左の写真で黄色の線が囲っているところが甲状腺です。

ちようおんぱけんさ 超音波検査

超音波とは人の耳に聞こえないくらい高い音のことです。
甲状腺の検査では、プローブから超音波を出して甲状腺に当たってはね返ってくる音を画像にします。



超音波を使った検査は、お母さんのおなかの中にいる赤ちゃんを見るときにも使われています。



はんてい ●判定

A、B、Cの3つに分かれています

はんてい A判定

しんばい
心配はありません。

結節（しこり）や**のう胞**が見えなければA1、
小さい**結節（しこり）**や小さい**のう胞**があるとA2という判定になります。

はんてい / はんてい B判定 / C判定

くわ けんさ あんない
詳しい検査にご案内します。

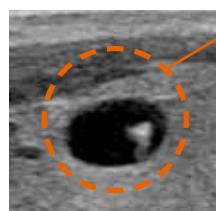
5ミリより大きい**結節（しこり）**があったら、病院で詳しい検査をして、治療が必要かどうかを調べます。

※**のう胞**は心配のないものですが、20ミリよりも大きなものは、食べ物を飲み込みにくいなどの症状が出ることもあるので調べます。



けっせつ 結節（しこり）

- 中に細胞が詰まっている。
- ほとんどは心配ありませんが、まれに治療の必要なものがあります。
- 年齢が高くなるほど多くの人に見られます。



ほう のう胞

- 袋の中に水がたまったもの。
- できたり消えたりすることがあります。
- のう胞は**がんにはなりません**。
- 小学生～高校生で最もよく見られます。

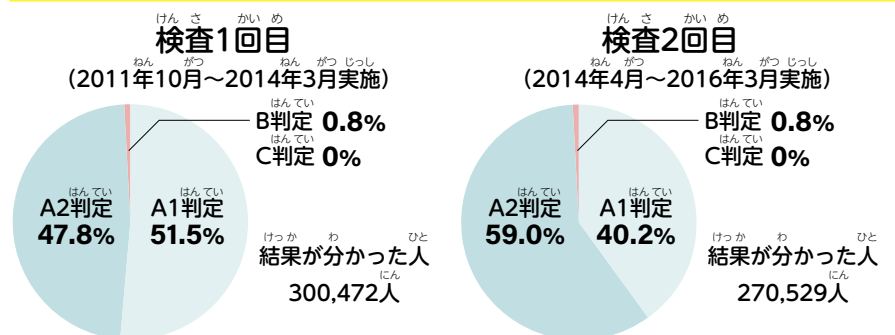


ほう しんばい
のう胞は心配
いらないんだね

4 検査の結果で何が分かったの？



福島県の検査結果のグラフ



※小数点以下第二位を四捨五入しています。
※出典：『県民健康調査』甲状腺検査(2018年3月31日 現在)

検査1回目、2回目でB・C判定となり、
詳しい検査を受診した人たちも
ほとんどの人が心配ありませんでした。

多くの人が
心配なかったんだね！

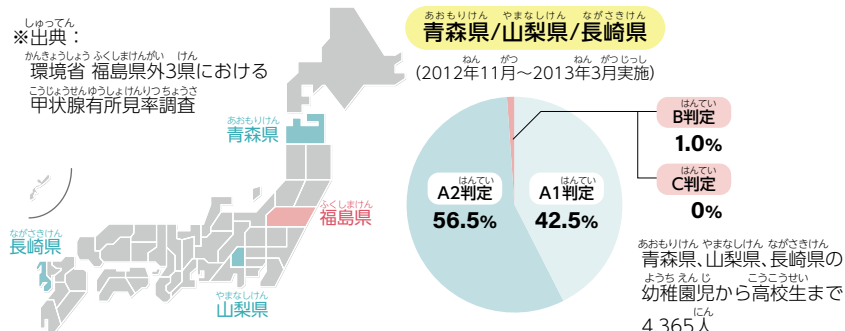


福島県と他の県の比較

福島県の1回目の結果と他の県の結果を比べてみても、
両方に目立った差はありませんでした。

※出典：

がんきょうしょう 福島県外3県における
環境省 甲状腺有所見率調査



いま、伝えられること

専門家たちの評価

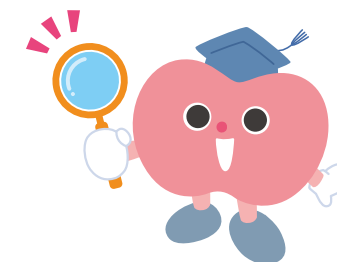
専門家の会議では、今までの
甲状腺検査の結果から分かったことを
このようにまとめています。



検査1回目、2回目に福島県で発見された甲状腺がんは
放射線の影響とは考えにくい。

福島で放出された放射線の量は、チェルノブイリと比べて少ないことが分
かっている。甲状腺がんになる子どもは増えないだろうと言われてい
ます。しかし、甲状腺がんについてはまだ分からないことがたくさんあり
ます。

これからも検査を続けてみなさんの健康を見守っていきます。



5 甲状腺がんってどんな病気？



● 甲状腺がんとは？

甲状腺がんは、発症しても命にかかわることはほとんどない、おとなしい性質のがんです。がんが小さいうちは自覚症状はありません。がんが大きくなると、のどがはれたり、飲み込みにくくなったりすることがあります。



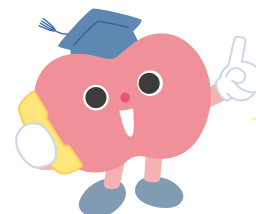
● 甲状腺がんの原因

詳しいことはまだ分かっていません。放射性ヨウ素は、甲状腺がんになる原因のひとつです。しかし、普通生活をしていてもがんになることがあり、放射性ヨウ素だけではなく、色々な原因があると考えられています。

● 甲状腺がんの治療



甲状腺がんの多くは治療で治ります。甲状腺がんの治療は手術が中心です。治療した後も治療前と同じような生活を送れます。がんであっても自覚症状がなく、小さくておとなしいがんは手術をせず、様子を見る場合もあります。



甲状腺について心配なことがあれば、お医者さんに相談することができるよ！
→医学専用ダイヤル（P.14）



コラム 健康な生活を送ろう！

甲状腺がんの詳しい原因は分かっていません。しかし、毎日の過ごし方を気をつけることで病気になりにくい健康な体を作ります。自分の生活習慣をチェックしてみましょう。

バランスの良い食事



適度な運動



早寝早起き

健康な体





●甲状腺検査のメリット・デメリット

甲状腺検査を受けることには、メリット（よい点）とデメリット（わるい点）があります。

両方の内容を理解した上で、検査を受けるかどうかをおうちの人と相談してください。

学校で行っている場合でも全員が受けなくてはいけないものではありません。

検査のメリット・デメリットは
動画でも解説しています。



メリット

- ①甲状腺がんを心配している人にとって、検査を受けて大丈夫だったら安心できます。
- ②隠れていた病気が早く見つかり、治療を早く始めることができます。
- ③福島県で甲状腺がんが増えるのかどうかを調べて、みなさんにお知らせすることができます。



ぼくは甲状腺の状態が
気になるから
受けてみようかな



わたしは様子を
見ようかな

デメリット

- ①一生自分で気づく症状がなく、体に問題のない甲状腺がんが見つかってしまうかもしれません。
- ②甲状腺がんが見つかったときや疑われたときには、定期的に病院に通い、検査や治療を受けるようになるかもしれません。
- ③検査結果が本当は心配ない場合でも、実は病気ではないかと心配になるかもしれません。



デメリットを減らすために
次のような取り組みを行っています。

- 甲状腺検査では治療の必要のない病気は、なるべく診断しないようにしています。
- 検査でわからないことや不安なことは、検査の時や電話などでお医者さんに聞くことができます。



【医学専用ダイヤル】 ☎ 024-573-0205
(9:00 ~ 17:00 ※土日・祝日・12/29 ~ 1/3 を除く)



なぜ？なに？^{こうじょうせんけんさ しょうがくせいばん}甲状腺検査 小学生版

へんしゅう せいさく
編集・制作

こうりつだいがくほうじん ふくしまけんりつ い か だいがく
公立大学法人 福島県立医科大学

こくさいいりよう か がく
ふくしま国際医療科学センター
ほうしゃせん い がく けんみんけんこうかん り
放射線医学県民健康管理センター

〒 960-1295 ふくしまけんふくしま し ひかり おか ばん ち
福島県福島市光が丘1番地

☎ 024-549-5130 (9:00 ~ 17:00 ※^{どにち しゅくじつ}土日・祝日・12/29 ~ 1/3^{のぞ}を除く)



はっこう ねん がつ にち
発行 2021 年 2 月 26 日