

食物中的放射线有没有问题？

让我们来了解一下有关从食品中接受的放射线和放射线相关的食品检查。



从食物中也会接受放射线吗？

● 从食品中的放射性物质放出放射线。

食品中含有自然的放射性物质。其中具有代表性的是钾 (K-40)。钾属于生物中必需的元素，几乎在所有的食品中都含有钾，因其中一部分是放射性钾，通过摄取食品会在体内接受放射线。

食品中的放射性钾的含量



(贝克尔尔 /Kg)

摘自环境省编制的有关因放射线影响健康等统一的基础资料2019

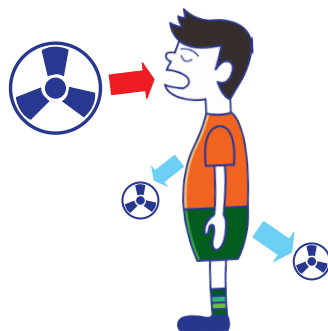


吸收的放射性物质会留在体内吗？

● 会通过大小便排出体外。

吸收到体内的放射性物质会通过大小便排出体外而逐渐减少。核电站事故后，最让人瞩目的食品中的放射性物质是铯 (Cs-134 · Cs-137)，一般都知道，成人只要经过大约100天[※]后其含量就会减半。

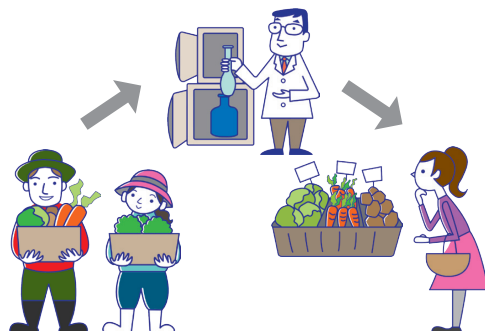
※ 变成一半的所需时间因年龄而异，年龄越小时间就越短。



担心核电站事故后的食品安全...

● 为了确保安全食品的流通，坚持不懈地对食品进行检查。

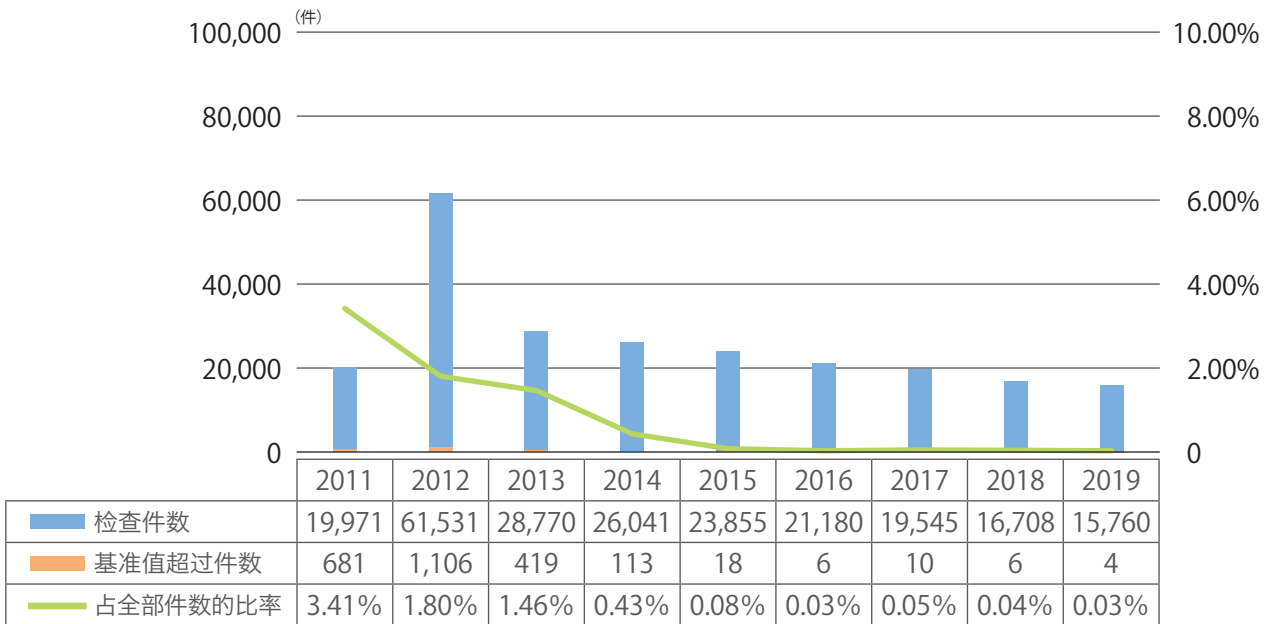
对食品中的放射性物质有规定的基准值。通过严格的把关检查，杜绝了超过基准值的食品流通市场。虽然现在几乎没有发现超过基准值的食品，但是对一部分食品的出厂、摄取仍有限制。



福岛县产农林水产物监测结果的变化

福岛县对农林水产物实施监测检查。

从2011年到2019年的9年中，超过食品中的放射性铯基准值的件数与全部件数相比确实有了减少。

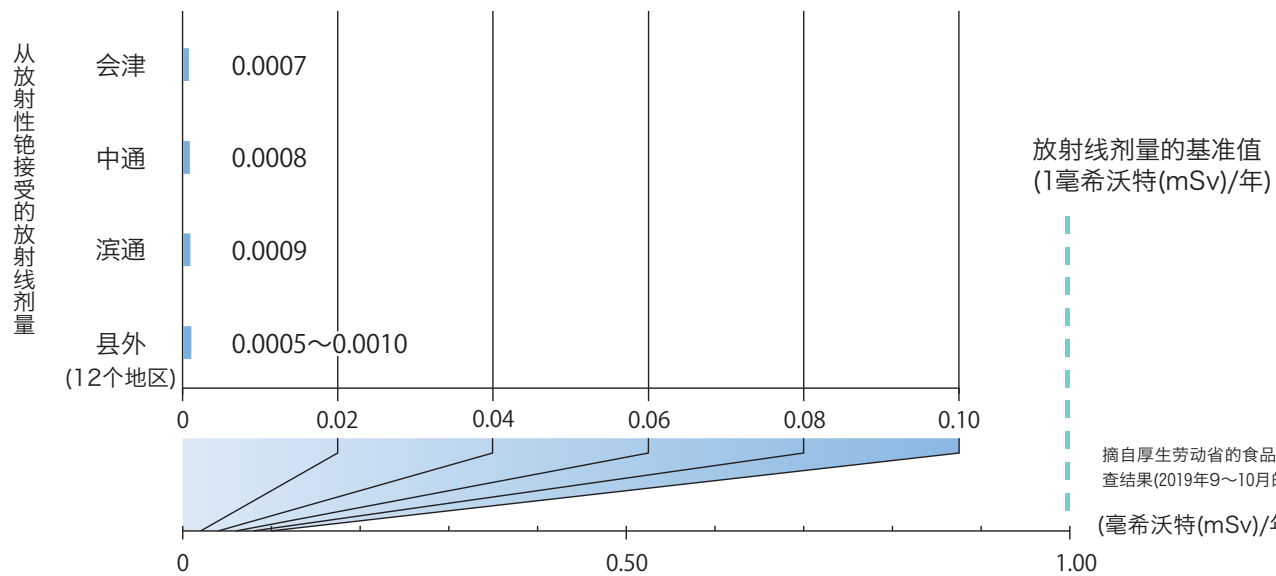


※2011年及2012年的一部分的基准值超过件数是指超过暂定限制值的件数

根据福岛县农林水产物的监测检查件数及结果的变化

从食品中接受的放射线剂量（1年）

根据从食品中的放射性铯接受的放射线剂量的调查（市场菜篮法（又称标准预算法）※）结果，推测在福岛县年间有0.0007~0.0009毫希沃特（mSv）。经过确认，从食品接受的年间放射线剂量只有基准值1毫希沃特（mSv）的0.1%左右，非常之少。



坚持不懈地对食品的放射线剂量进行检查，同时还公布结果。若有兴趣的人士请上网查看！



“福岛复兴工作站”水和食品等的放射性物质检查

※ 市场菜篮法（又称标准预算法）

购买在超市等出售的食品，分析检测其中含有的放射性物质，推测一天的摄取量的调查方法。



发行：福岛县医师会

主编：福岛县立医科大学放射线医学县民健康管理中心

◎可以在网页上浏览该小册的内容。

